

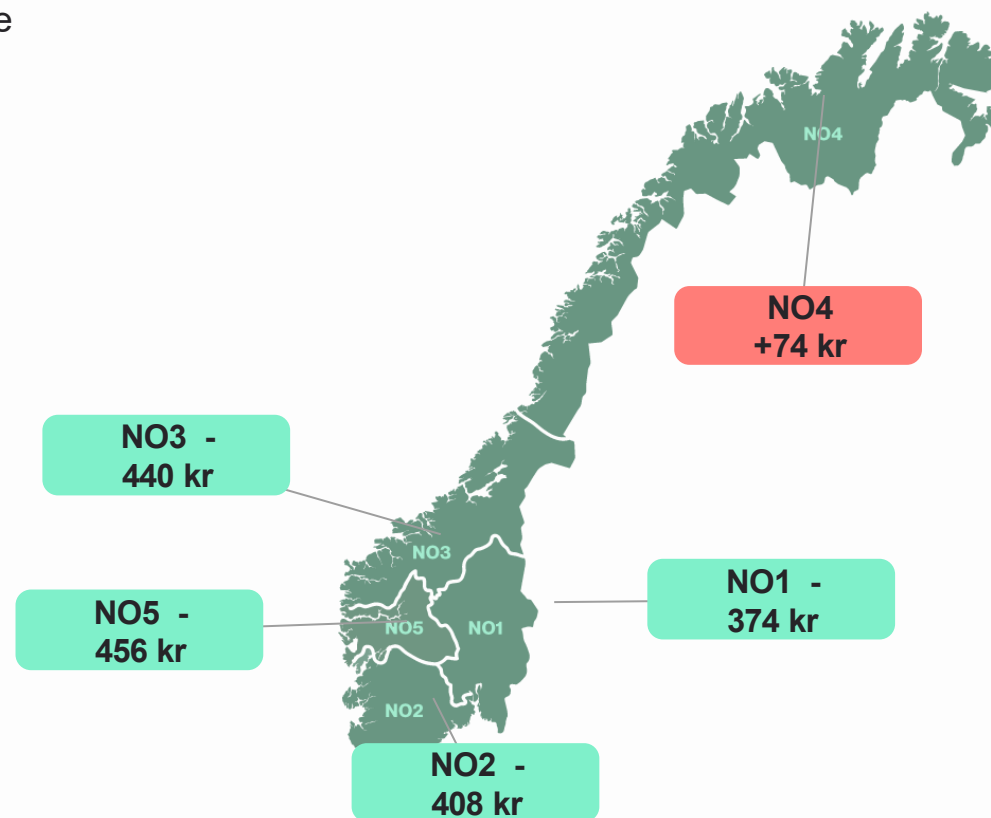
Strømprisindeksen september 2026

Fornybar Norge

Tørt i Midt-Norge og høye gasspriser preget strømmarkedet i september

- Gassprisene i Europa nådde i september det høyeste nivået siden årsskiftet 2022/2023, som følge av en urolig geopolitisk situasjon. Det dro strømprisene oppover i hele Sør-Norge og på kontinentet gjennom måneden.
- Magasinfyllingen forbedret seg noe i september.
- Samtidig var mye av den nordiske kjernekraften satt ut av drift til planlagt vedlikehold gjennom store deler av måneden, noe som forsterket prisoppgangen i perioder med lite vindkraft.
- Husholdninger med Norgespris sparte mye i Sør- og Midt-Norge, mens de i Nord-Norge betalte noe mer enn med ordinær strømstøtte.

Så mye sparte eller tapte du med Norgespris i september



Sammenliknet med ordinær strømstøtte, for husholdninger med gjennomsnittlig forbruk.

Utvikling i strømregningen september 2025/2026

NO1
Forbruk
+3 %
Regning
-13 %

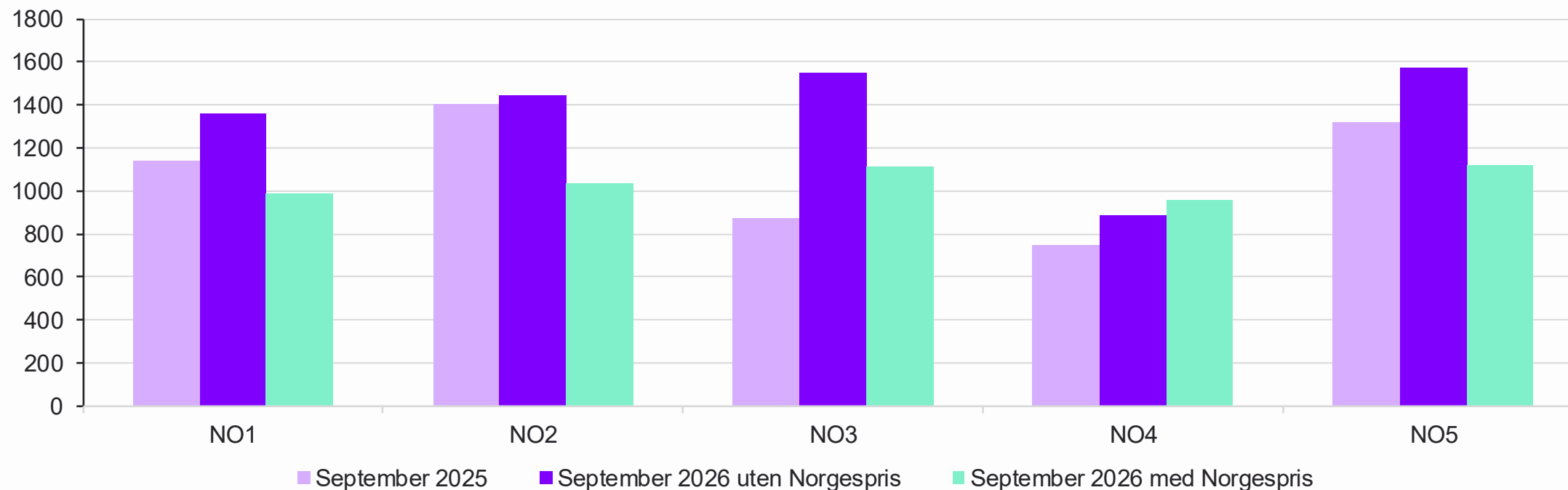
NO2
Forbruk
+7 %
Regning
-26 %

NO3
Forbruk
+12 %
Regning
+28 %

NO4
Forbruk
+11 %
Regning
+18 %*

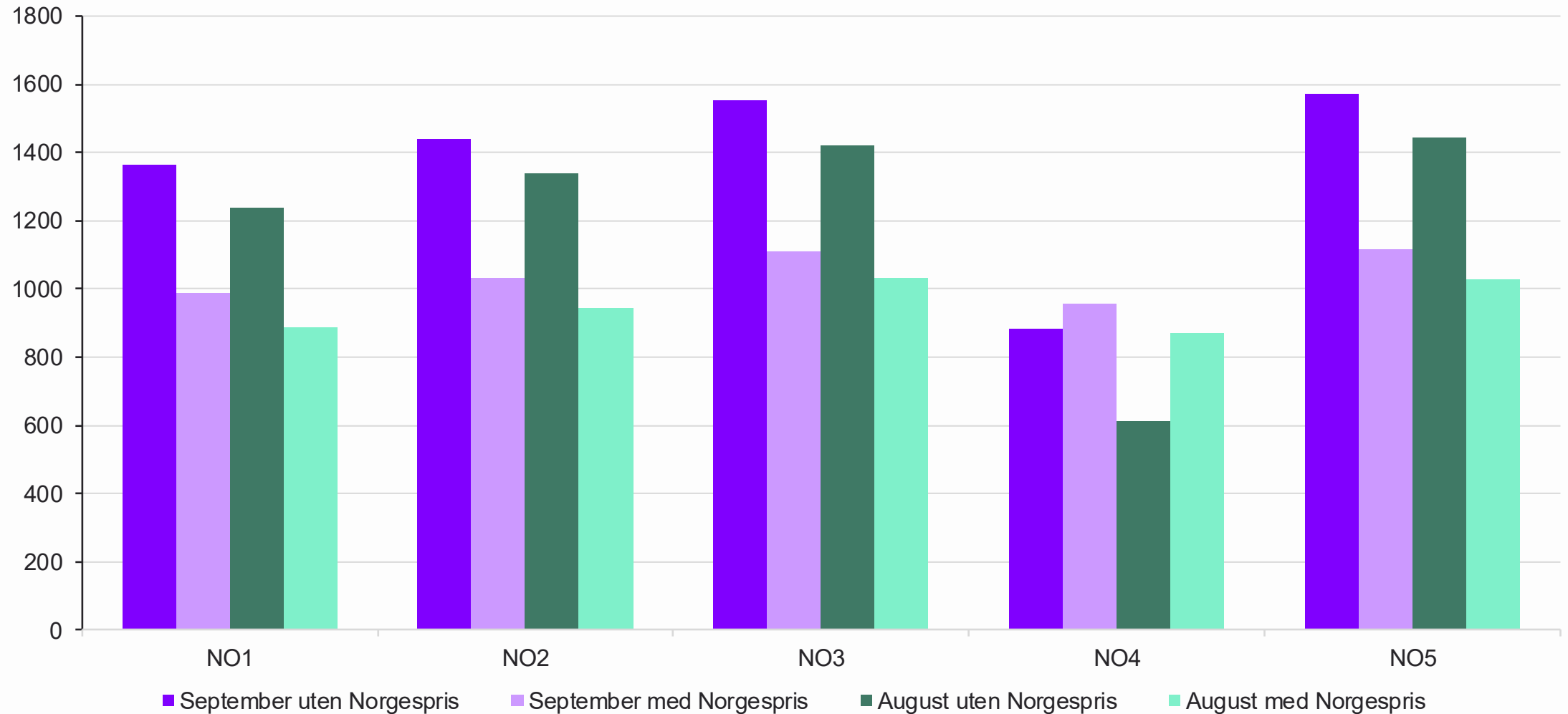
NO5
Forbruk
+12 %
Regning
-15 %

Strømregning september 2025 sammenliknet med september 2026, med og uten Norgespris (Norgespris fantes ikke i september 2025)

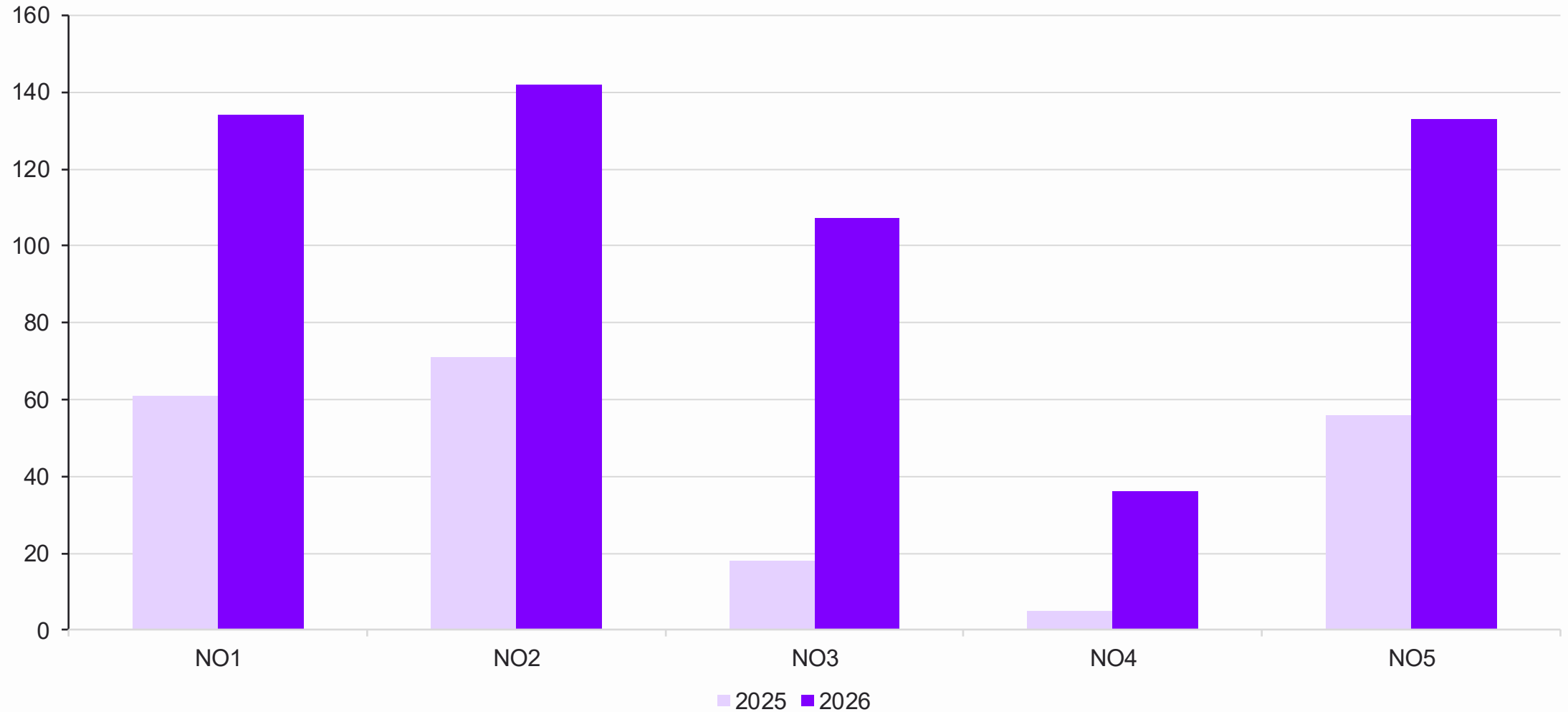


*Sammenliknet med en regning uten Norgespris ettersom få husholdninger i NO4 har Norgspris.

Strømregninger august og september 2026



Utvikling av spotprisene september 2025/2026 (øre/kWh)

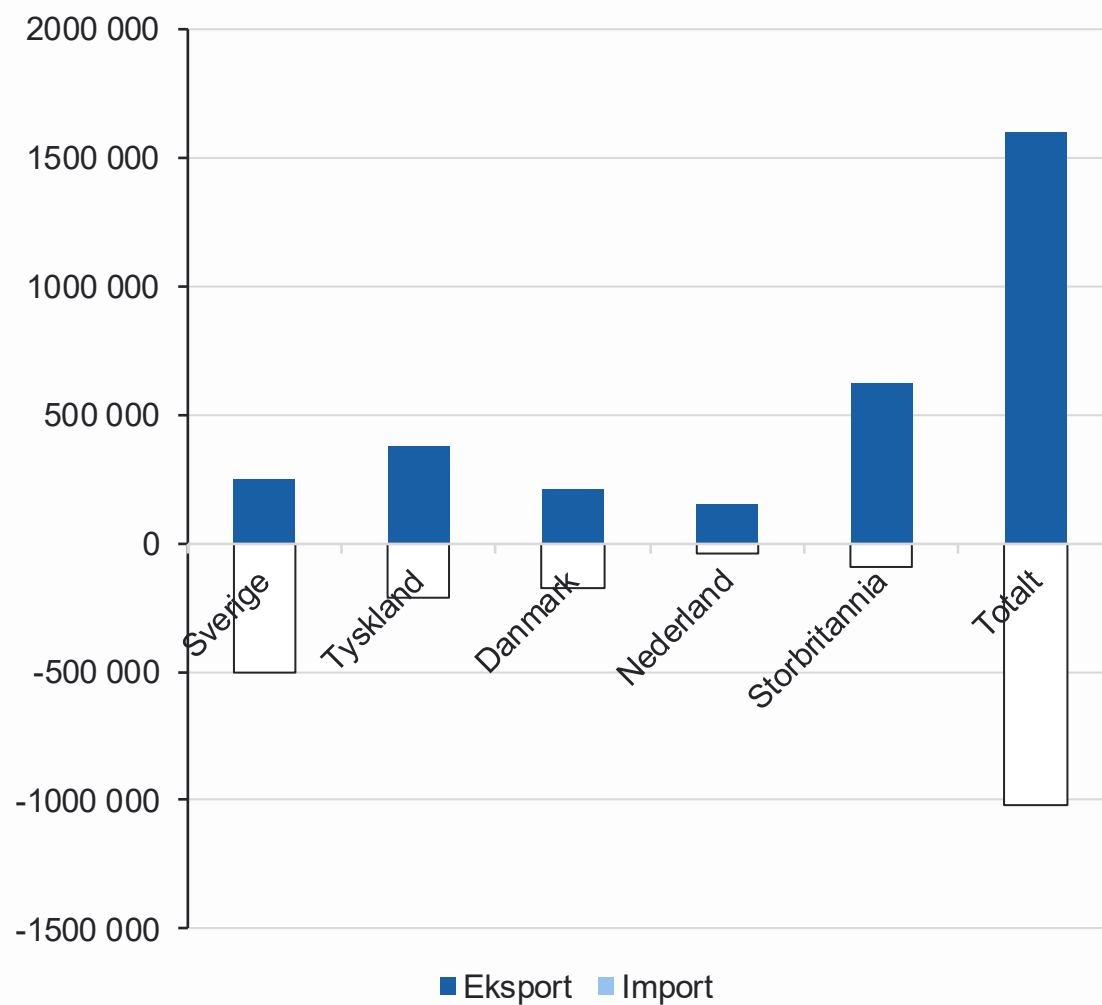


Kraftutveksling og spotpriser i Nord-Europa, september 2026

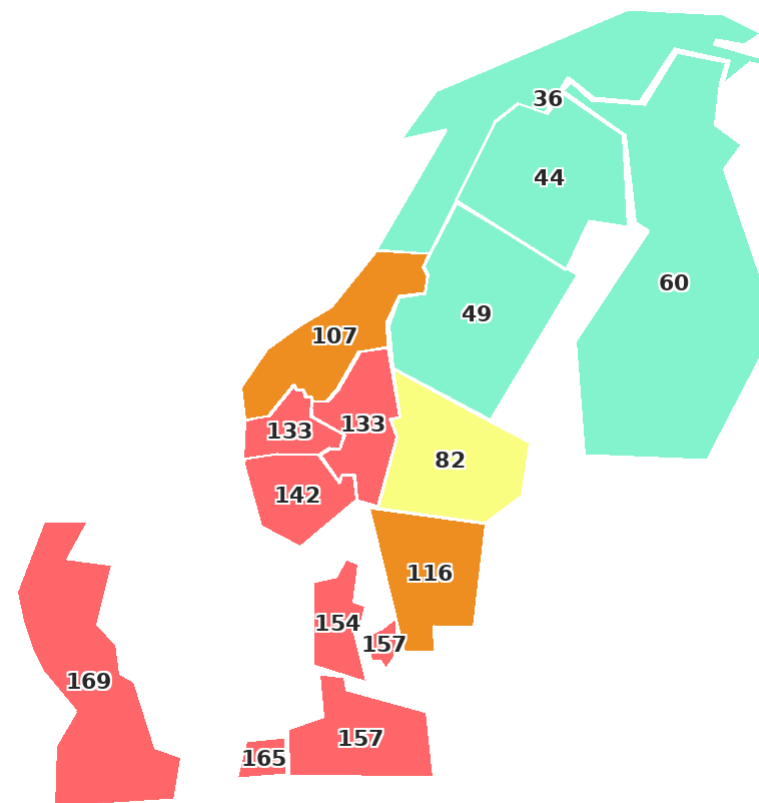
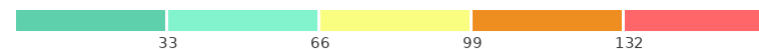


Fornybar
Norge

Kraftutveksling med andre land (MWh)



Gjennomsnittlige spotpriser (øre/kWh)

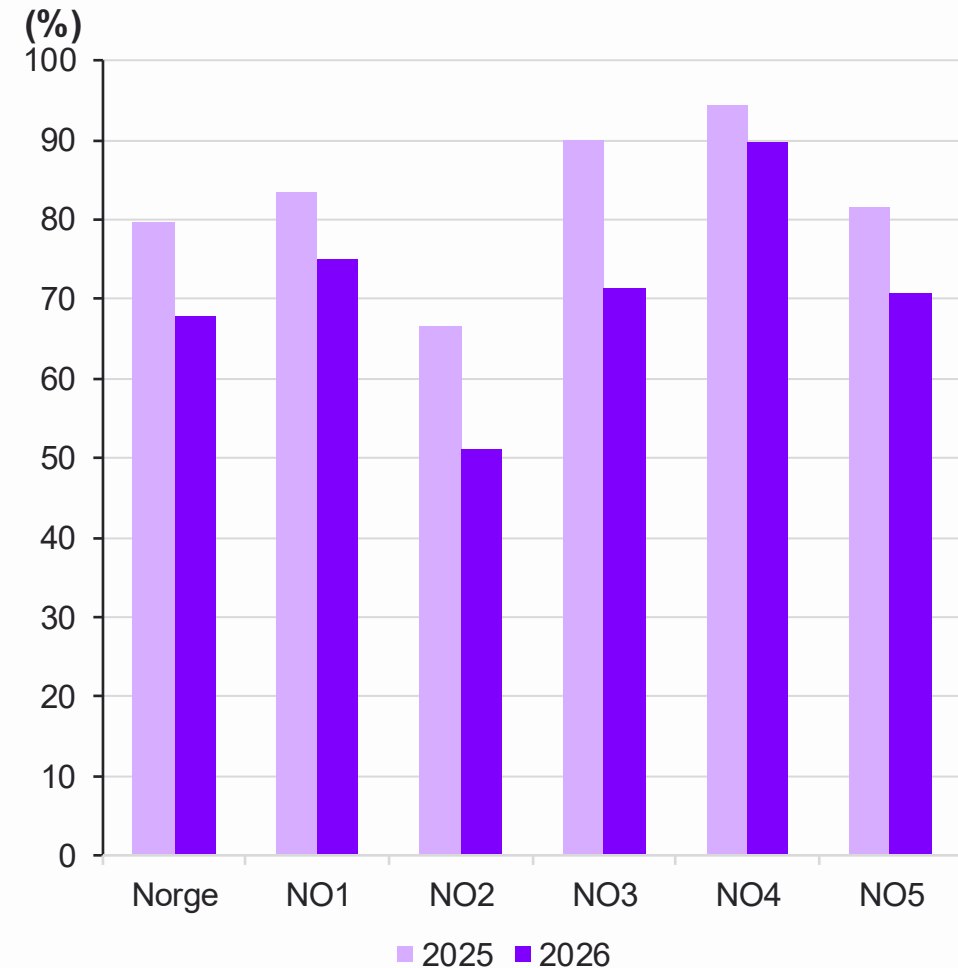


Kilde: Nord Pool / ENTSO-E / Fornybar Norge

Temperatur og hydrologi: september 2025 mot 2026

- Magasinfyllingen i Norge lå 11-13 prosentpoeng under samme uke i 2025 gjennom hele september. Gapet var størst i Sørvest- og Midt-Norge (NO2 og NO3), og klart minst i Nord-Norge (NO4).
- Mye tilsig i uke 38 (139 % av normalt) bidro til at fyllingsgraden tok seg noe opp utover måneden, men den lå fortsatt langt under fjoråret ved utgangen av september.
- Temperaturene var nær normalnivå. September 2025 var imidlertid blant de varmeste septembermånedene vi har opplevd. Derfor økte forbruket også noe.

Magasinfylling ved utgangen av september



Temperatur er NVEs ukentlige vurdering (kilde: Meteorologisk institutt), ikke et offisielt månedsavvik - MET sin månedsoversikt for september 2026 var ikke publisert da denne sliden ble laget.

Vedlegg: Underlagstall for september 2026

Prisområde	NO1	NO2	NO3	NO4	NO5
Gjennomsnittlig forbruk (KWh)	802	883	973	1 141	957
Strømregning	1 151	1 336	1 129	512	1 359
Spotpris	1 071	1 252	1 040	415	1 271
Månedspris	40	40	40	40	40
Påslag	40	44	49	57	48
Nettleie	323	317	331	310	345
Energiledd	203	160	195	167	221
Kapasitetsledd	120	157	136	143	124
Avgifter	450	503	464	93	523
El-avgift	57	63	69	81	68
Enova-avgift	8	9	10	11	10
MVA	385	431	385	0	445
Strømsøtte	-564	-716	-374	-32	-653
Totalt	1 361	1 441	1 550	883	1 573
Norgespris	-374	-408	-440	74	-456
Totalt m/ norgespris	986	1 033	1 110	956	1 117

Spotpris i øre/kWh er beregnet ut fra kraftkostnad og forbruk i datagrunnlaget, og stemmer godt overens med NVEs ukentlige kraftsituasjonsrapporter for september 2026 (EPEX Spot-vekesnitt).

Om strømprisindeksen

- Fornybar Norges strømprisindeks viser hva en gjennomsnittlig husholdning i hvert av de fem norske prisområdene må regne med å betale i strømregning for forrige måned, inkludert nettleie og avgifter*. Regning med Norgespris er sammenliknet med regning med ordinær strømstøtte**.
- Beregningen er basert på faktiske priser og forbruk i de fem prisområdene. For strømpris er det tatt utgangspunkt i en vanlig spotprisavtale med et påslag på 5 øre/kWh og 40 kroner i fast månedsbeløp. Tallene er innhentet fra Nord Pool, Elhub og nettselskapene.
- Hensikten med strømprisindeksen er å gi norske strømkunder bedre innsikt i hvordan strømprisene utvikler seg over tid, hva som påvirker prisene og hvordan strømregningen er sammensatt.

** Husholdninger og fritidsboliger i Nord-Norge er fritatt for merverdiavgift på strøm. I Nord-Troms og Finnmark er de dessuten fritatt for elavgift.*

*** Norgespris er en statlig fastprisordning på 40 øre/kWh (ekskl. mva.) med binding ut 2026. Ordningen er frivillig og må aktivt bestilles av den enkelte. Kunder som ikke velger Norgespris, beholder den ordinære strømstøtten som innebærer at staten dekker 90 prosent av spotprisen når den overstiger 77 øre per kilowattime (ekskl. mva.) Begge ordningene avregnes på nettleiefakturaen til strømkunden.*



Fornybar
Norge