

Strømprisindeksen februar 2026

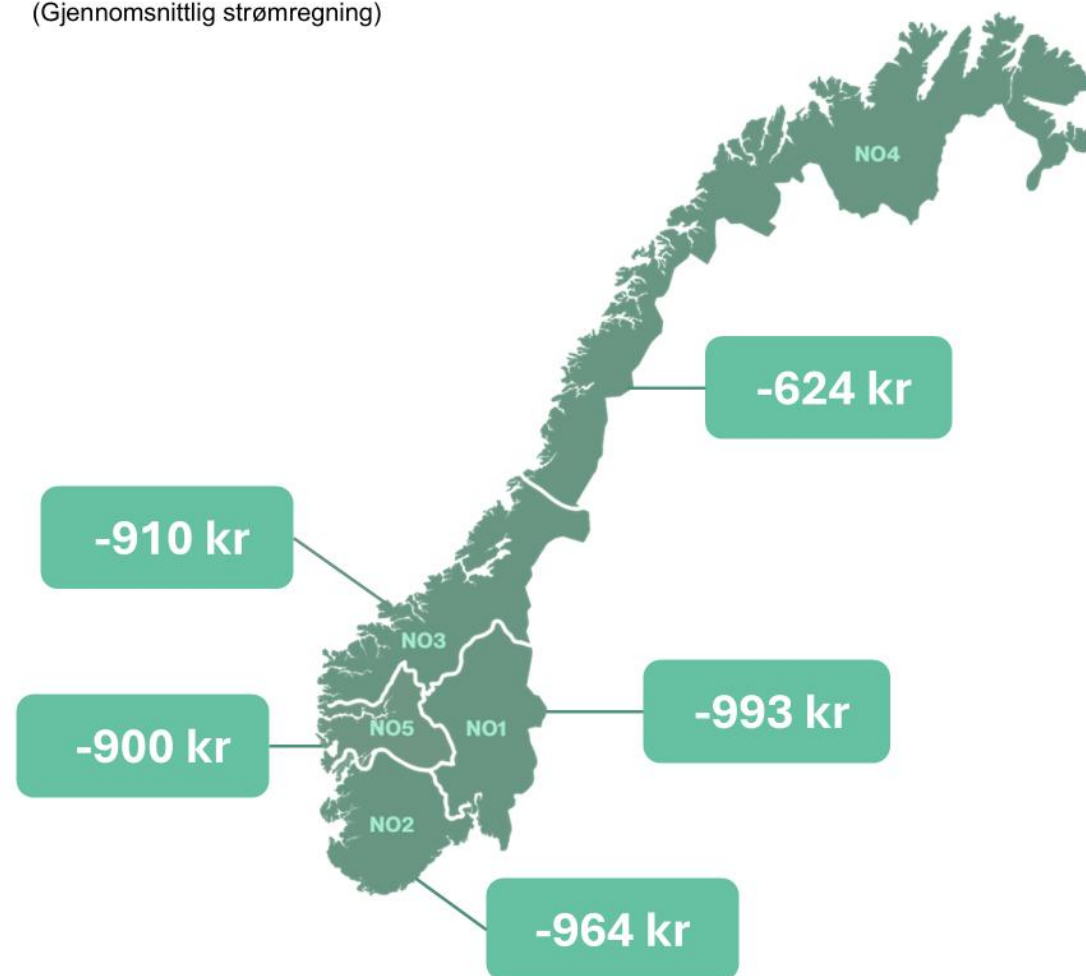
11.03.2026

Stor kraftimport i februar

- Februar ble nok en kald måned, med gjennomsnittstemperaturer 3,1 grader lavere enn normalt. Dette førte nok en gang til høyt forbruk.
- Samtidig var det lite vindkraftproduksjon i Nord-Skandinavia og tørt vær. Deler av landet har nå en svært stram hydrologisk situasjon. Til sammen førte det til høye priser i hele Norden.
- Mens vi i Norden balet med kulden, produserte vindkraften i andre deler av Europa godt. Særlig Storbritannia hadde høy produksjon. Dette førte til svært høy import til Norge, og lavere priser i Sør-Norge som er sterkt koblet til Europa.
- Normalt er Norge en nettoeksportør av kraft. Februar ble første måneden siden desember 2023 med nettoimport fra Europa.
- De høye prisene førte nok en gang til at husholdninger med Norgespris kunne spare mye penger i februar

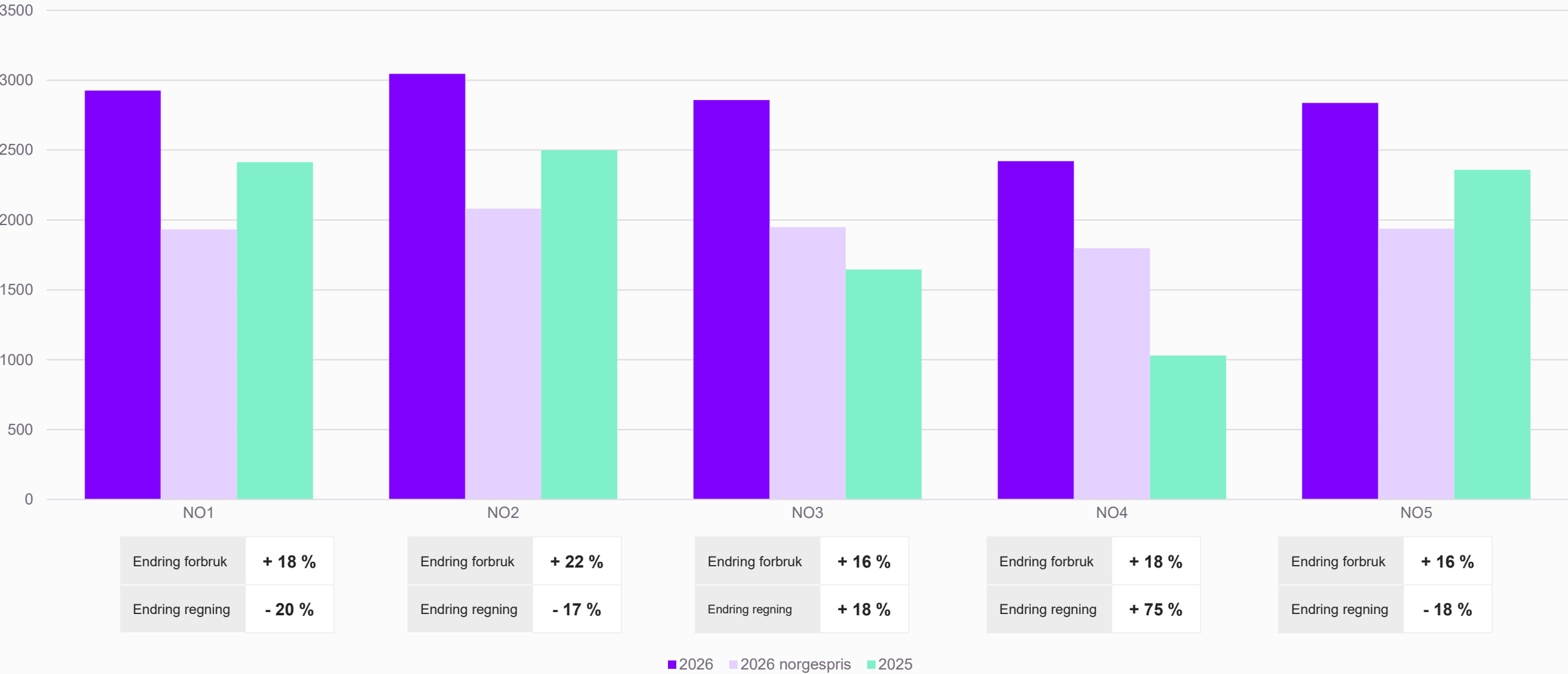
Så mye **sparte** du med norgespris i februar.

(Gjennomsnittlig strømregning)



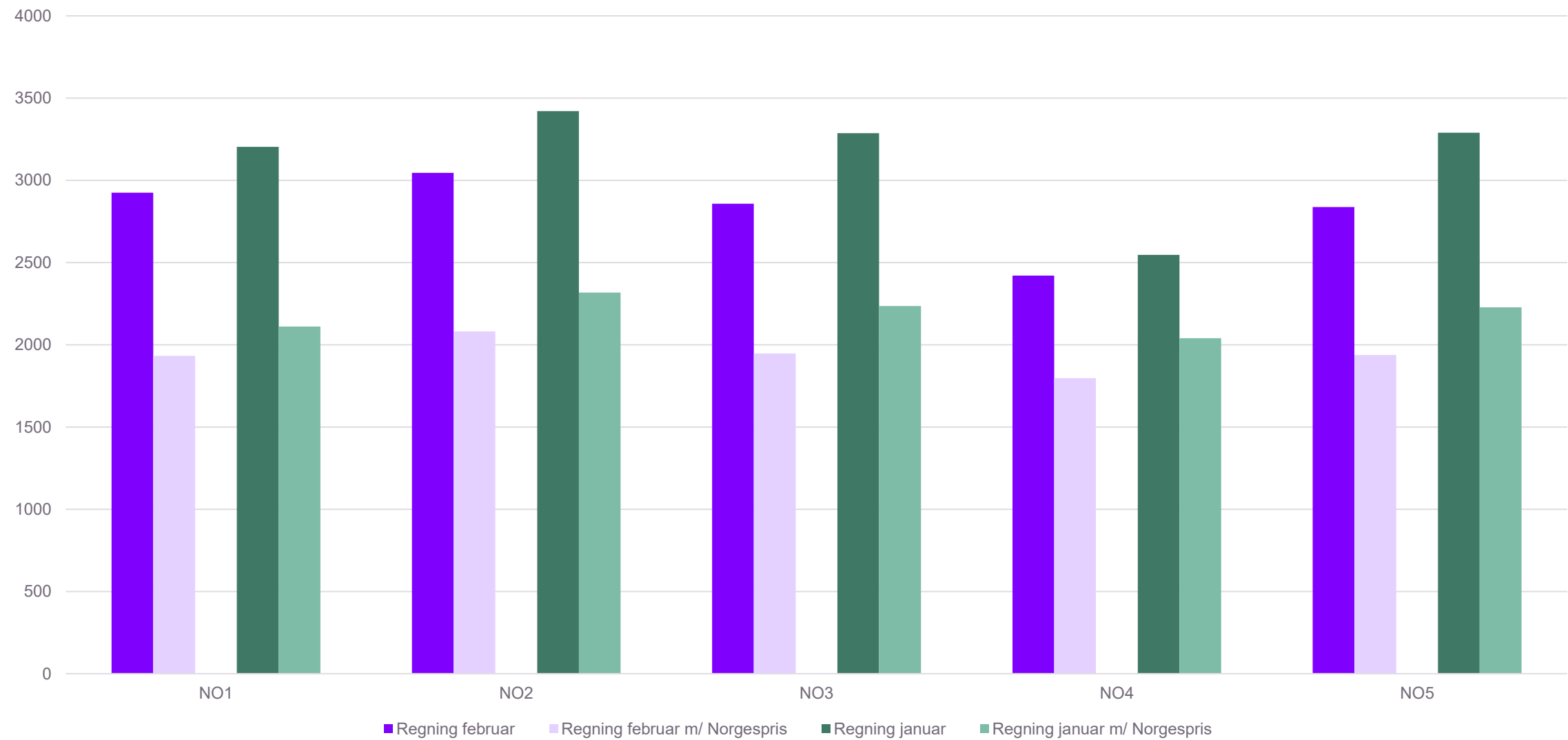
Utvikling i strømregningen februar 2025 og 2026

Gjennomsnittlig for husholdninger inkludert nettleie, avgifter og strømstøtte

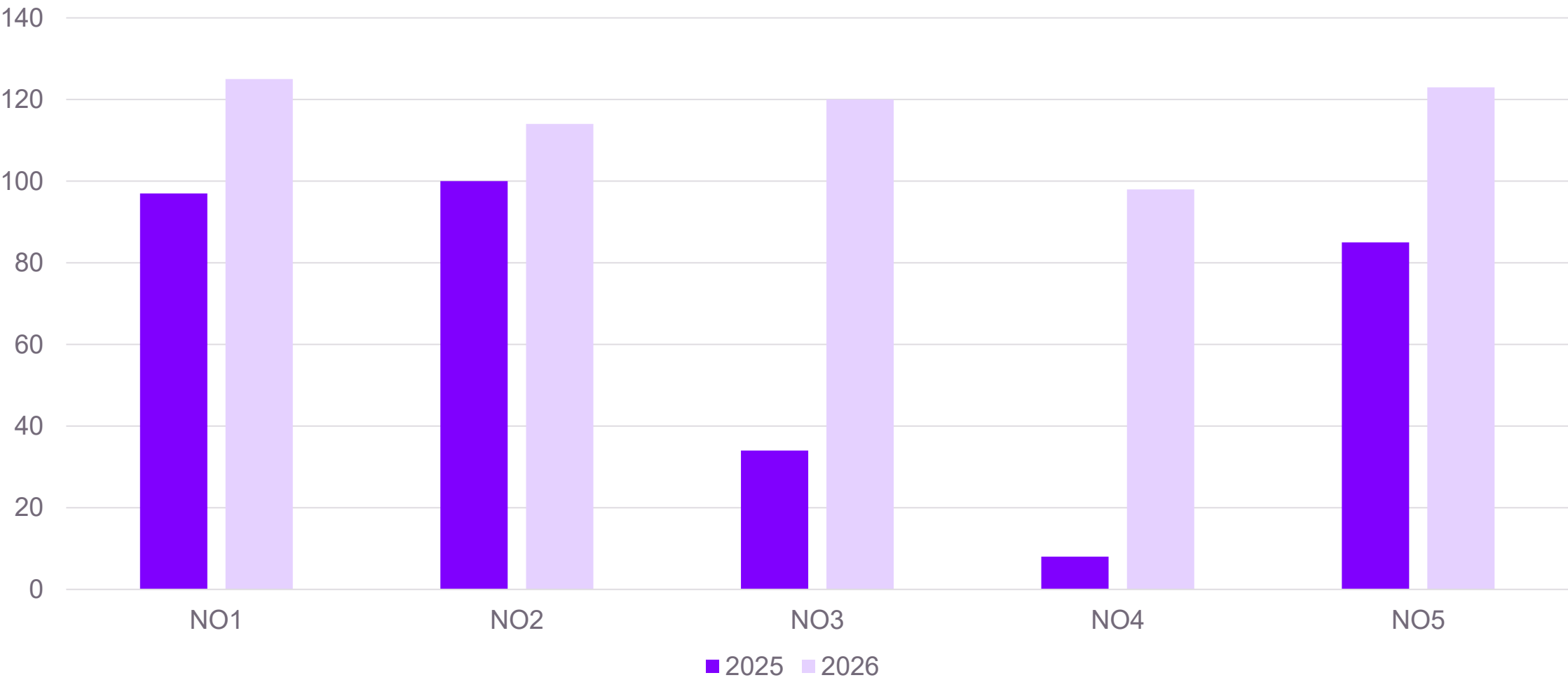


Strømregninger desember 2025 og januar 2026

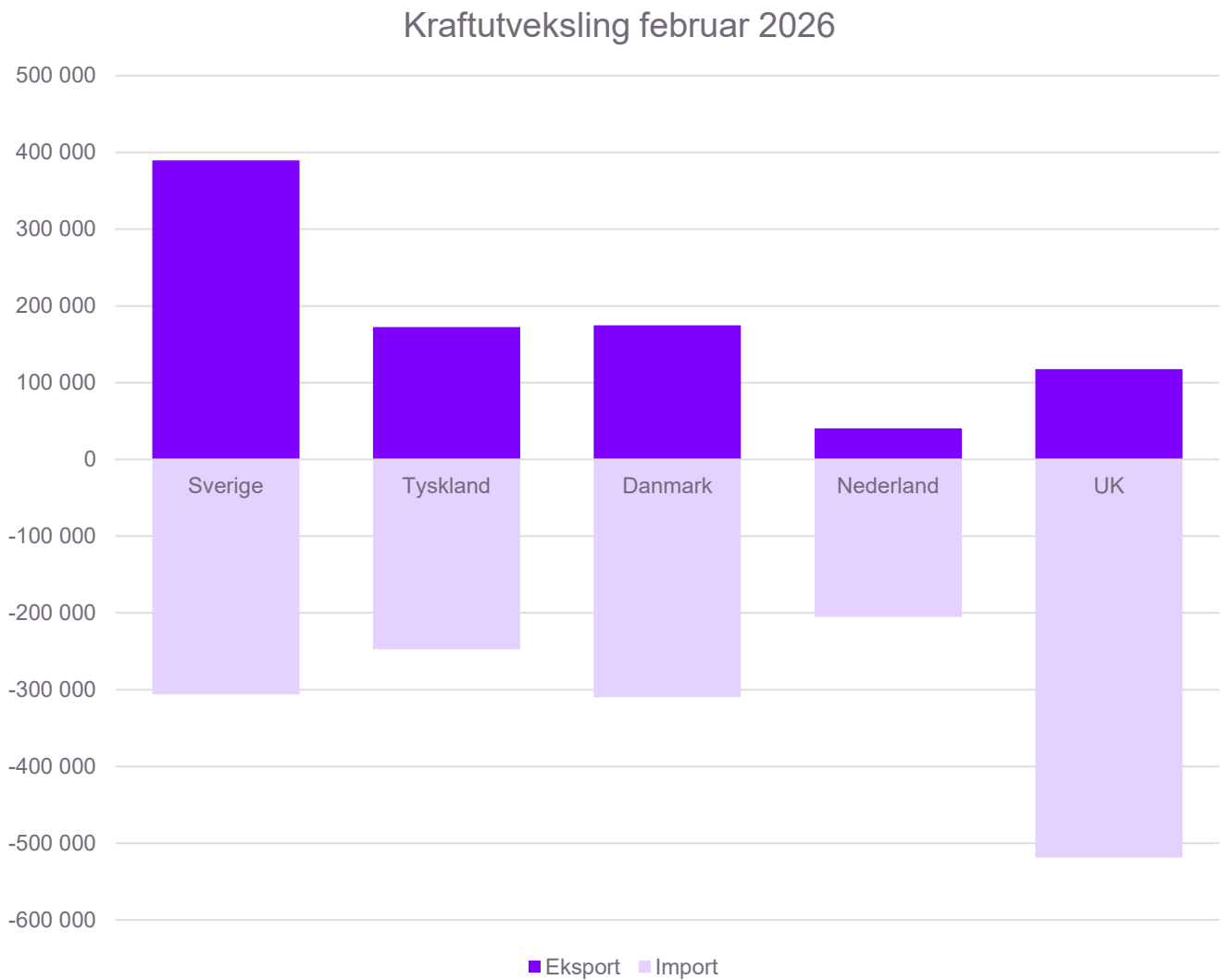
Gjennomsnittlig for husholdninger inkludert nettleie, avgifter og strømstøtte



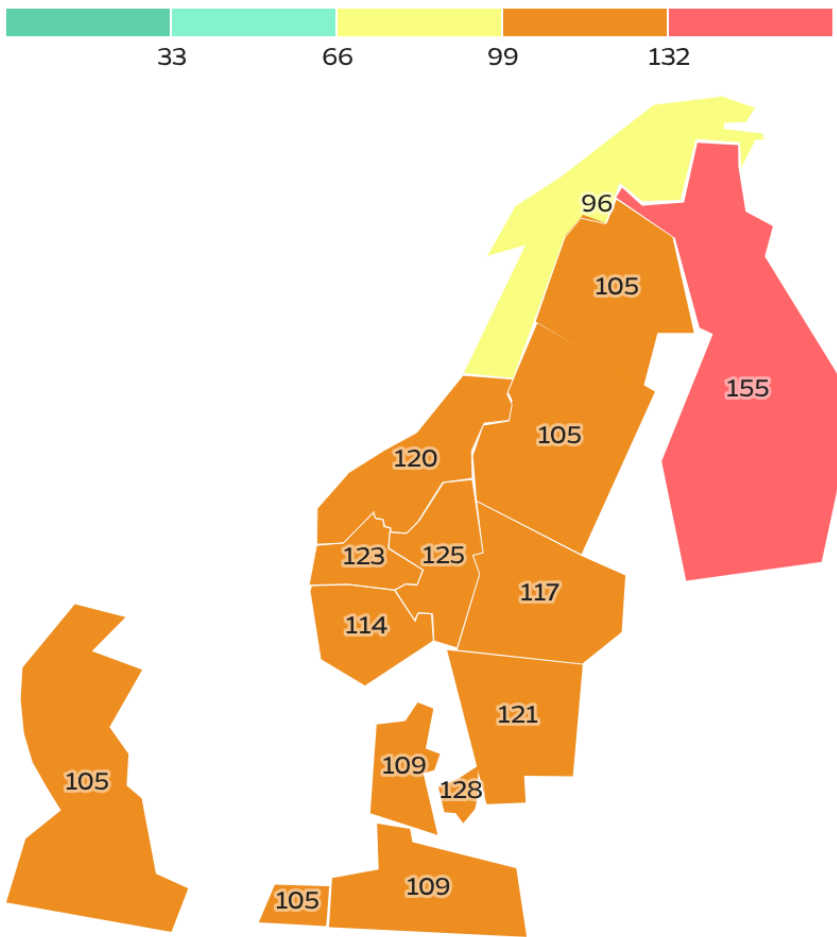
Utvikling av spotprisene februar 2025/2026 (øre/kWh)



Kraftutveksling med andre land – og prisforskjeller



Gjennomsnittlige spotpriser februar 2026 (øre/KWh)



Kilde: Nord Pool / Kart: Fornybar Norge

Vedlegg: Underlagstall for januar 2026



Prisområde	NO1	NO2	NO3	NO4	NO5
Gjennomsnittlig forbruk (KWh)	1891	1889	1787	2195	1722
Strømregning	2536	2313	2295	2316	2279
Spotpris	2402	2179	2166	2166	2153
Månedspris	40	40	40	40	40
Påslag	95	94	89	110	86
Nettleie	501	621	569	591	595
Energiledd	349	422	362	320	395
Kapasitetsledd	152	199	207	271	200
Avgifter	951	926	898	178	894
El-avgift	135	135	127	157	123
Enova-avgift	19	19	18	22	17
MVA	798	772	752	0	754
Strømsøtte	-1064	-815	-904	-664	-930
Totalt	2925	3045	2858	2421	2837
Norgespris	-993	-964	-910	-624	-900
Totalt m/ norgespris	1932	2081	1948	1797	1938

Om strømprisindeksen

- Fornybar Norges strømprisindeks viser hva en gjennomsnittlig husholdning i hvert av de fem norske prisområdene må regne med å betale i strømregning for forrige måned, inkludert nettleie og avgifter*. Regning med norgespris er sammenliknet med regning med ordinær strømstøtte**.
- Beregningen er basert på faktiske priser og forbruk i de fem prisområdene. For strømpris er det tatt utgangspunkt i en vanlig spotprisavtale med et påslag på 5 øre/kWh og 40 kroner i fast månedsbeløp. Tallene er innhentet fra Nord Pool, Elhub og nettselskapene.
- Hensikten med strømprisindeksen er å gi norske strømkunder bedre innsikt i hvordan strømprisene utvikler seg over tid, hva som påvirker prisene og hvordan strømregningen er sammensatt.

** Husholdninger og fritidsboliger i Nord-Norge er fritatt for merverdiavgift på strøm. I Nord-Troms og Finnmark er de dessuten fritatt for elavgift.*

*** Norgespris er en statlig fastprisordning på 40 øre/kWh (ekskl. mva.) med binding ut 2026. Ordningen er frivillig og må aktivt bestilles av den enkelte. Kunder som ikke velger norgespris, beholder den ordinære strømstøtten som innebærer at staten dekker 90 prosent av spotprisen når den overstiger 77 øre per kilowatttime (ekskl. mva.) Begge ordningene avregnes på nettleiefakturaen til strømkunden.*