

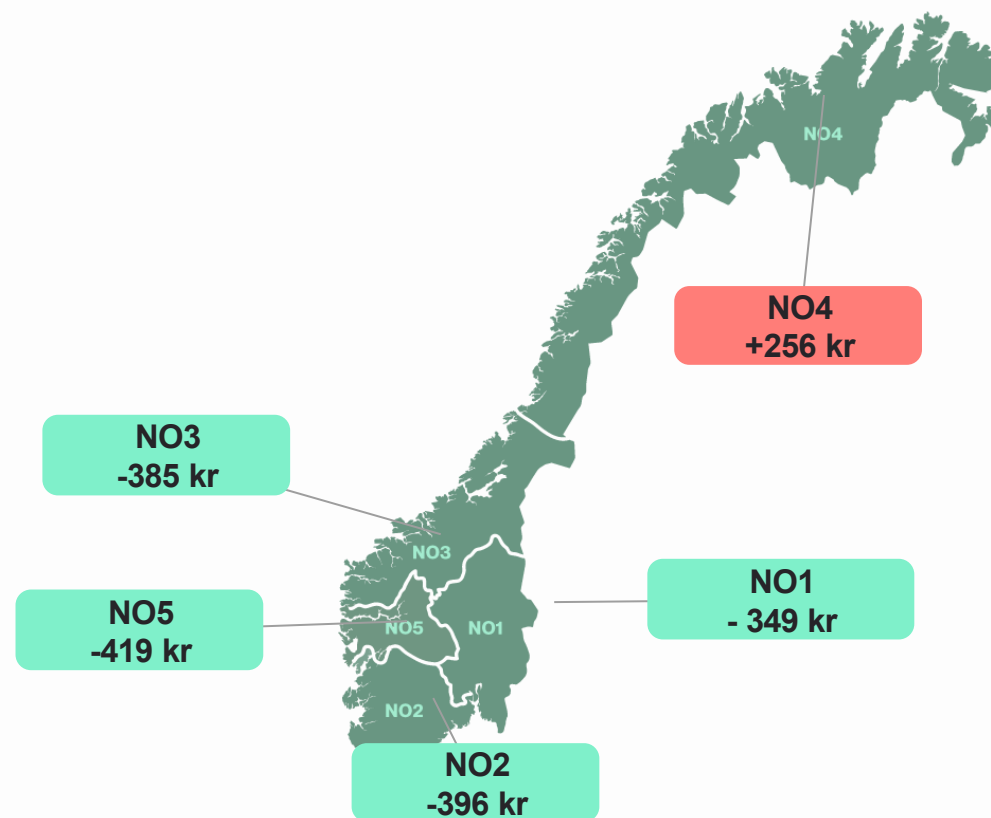
Strømprisindeksen august 2026

Fornybar Norge

Tørke og høye gasspriser ga dyreste månedspris i Sør-Norge siden 2022

- Tørken fortsatte inn i august. I august fikk Trøndelag og Sør-Norge til sammen bare 70 % av det som er normalt i august. Totalt har vi fått 25 % mindre nedbør i år enn normalt, som gjør 2026 til det tredje tørreste året siden år 2000.
- Magasinfyllingen i Sør-Norge er nå på det laveste nivået på denne tiden av året på over 20 år, og i NO2 (Sørvestlandet) det laveste siden 1996.
- Den europeiske gassprisen var i august over 60 €/Mwh, det høyeste nivået siden energikrisen. Dette dro strømprisene videre opp i sør. Når Norge har tørke slår gassprisene mer inn i norske strømpriser, fordi vi kan bli avhengige av å importere gasskraft. NO2 og NO1 fikk dermed høyeste månedsprisene siden energikrisen i 2022.
- Nord-Norge (NO4) har fortsatt klart lavest strømpriser i landet, takket være god magasinfylling, samt et stort kraftoverskudd i Nord-skandinavia.
- Selv om magasinfyllingen er lav, anser Statnett fremdels situasjonen som «normal». Det vil si at de ikke anser faren for rasjonering eller kraftmangel som særlig forhøyet

Så mye sparte du med Norgespris i august



Sammenliknet med ordinær strømstøtte, for husholdninger med gjennomsnittlig forbruk.

Utvikling i strømregningen august 2025/2026

NO1
Forbruk
+3 %
Regning
+21 %

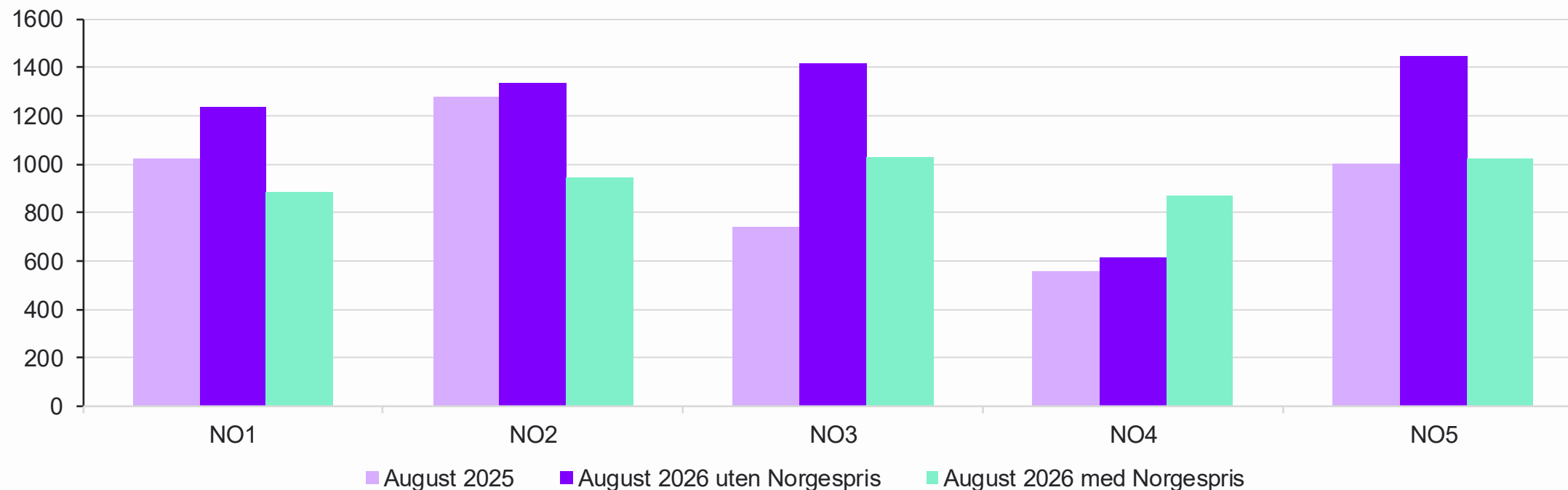
NO2
Forbruk
+8 %
Regning
+5 %

NO3
Forbruk
+6 %
Regning
+91 %

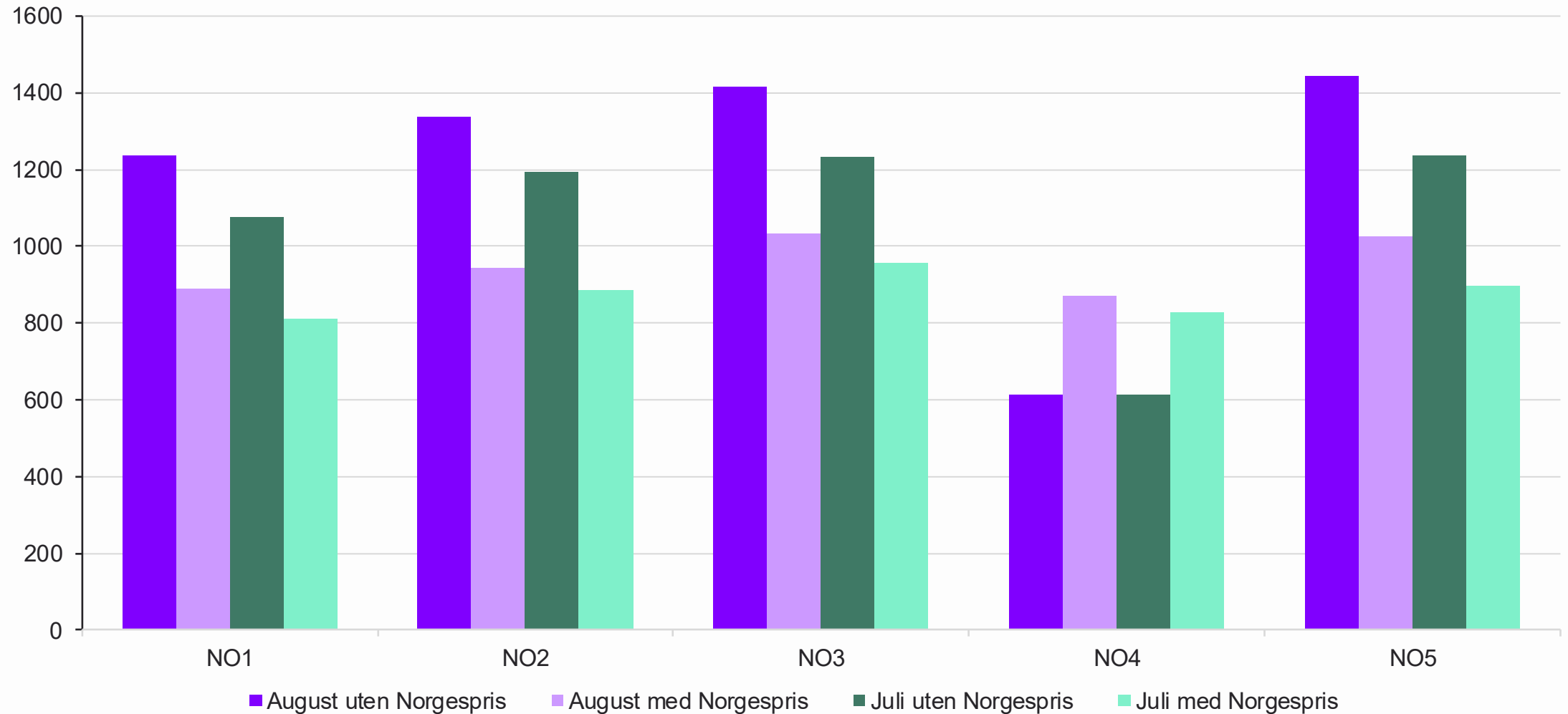
NO4
Forbruk
+9 %
Regning
+10 %

NO5
Forbruk
+14 %
Regning
+44 %

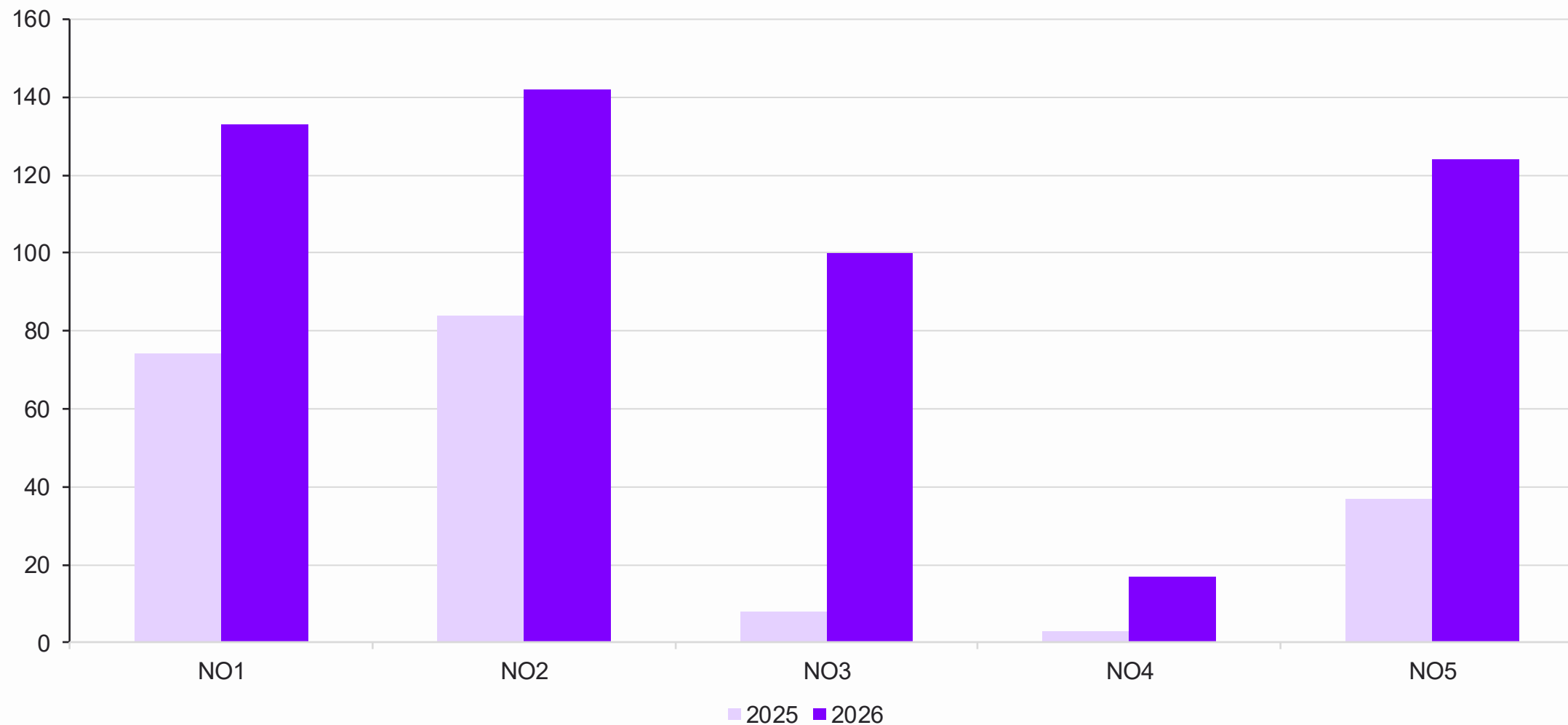
Strømregning august 2025 sammenliknet med august 2026, med og uten Norgespris



Strømregninger juli og august 2026

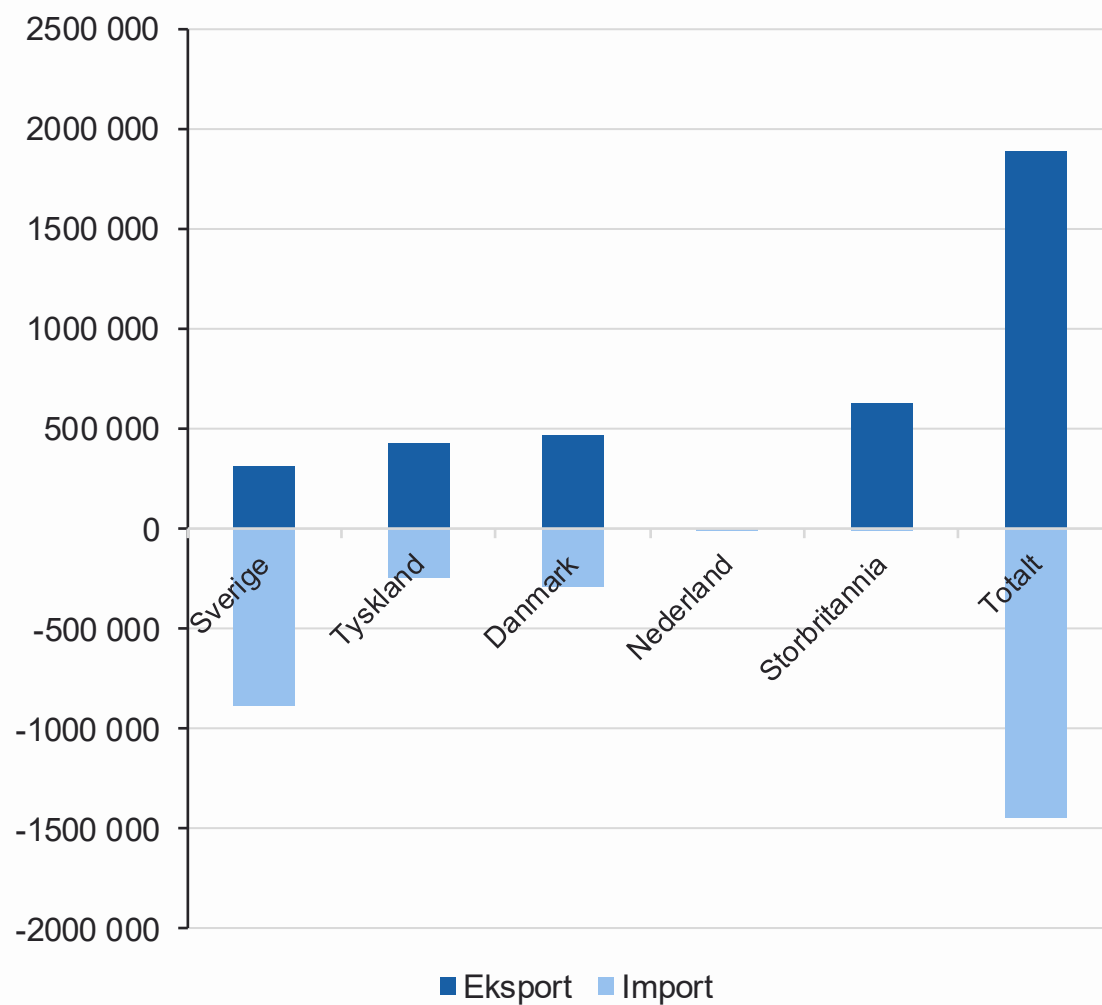


Utvikling av spotprisene august 2025/2026 (øre/kWh)

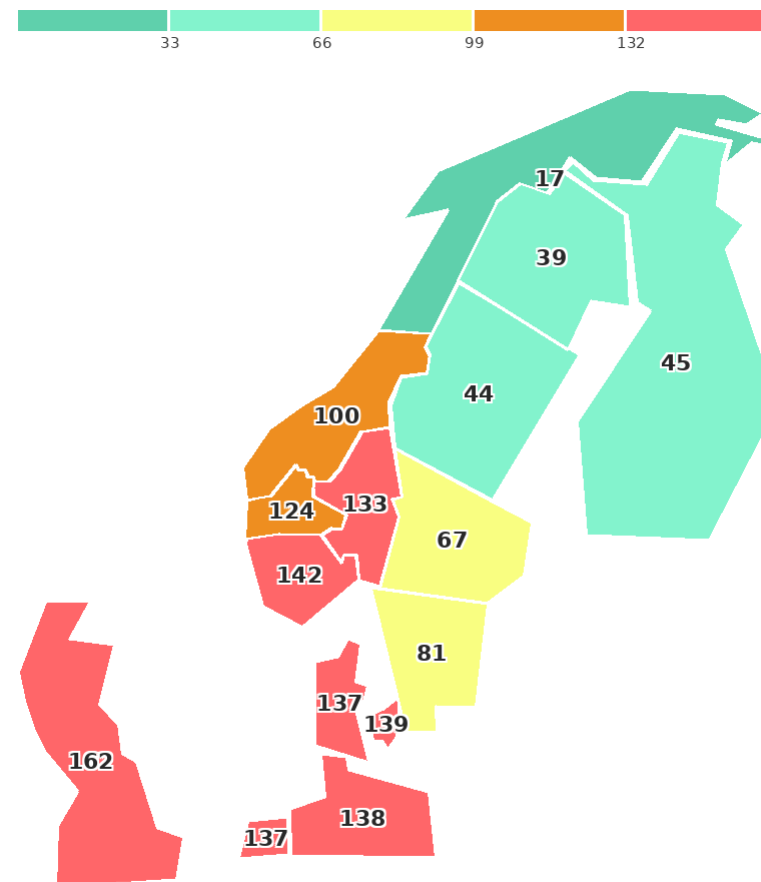


Kraftutveksling og spotpriser i Nord-Europa, august 2026

Kraftutveksling med andre land (MWh)



Gjennomsnittlige spotpriser (øre/kWh)



Kilde: Nord Pool / ENTSO-E / Fornybar Norge

Vedlegg: Underlagstall for august 2026

Prisområde	NO1	NO2	NO3	NO4	NO5
Gjennomsnittlig forbruk (KWh)	701	781	886	1 013	863
Strømregning	1 010	1 192	971	261	1 153
Spotpris	935	1 112	887	170	1 070
Månedspris	40	40	40	40	40
Påslag	35	39	44	51	43
Nettleie	297	299	314	291	323
Energiledd	177	141	178	148	199
Kapasitetsledd	120	157	136	143	124
Avgifter	398	452	411	82	457
El-avgift	50	56	63	72	62
Enova-avgift	7	8	9	10	9
MVA	341	388	339	0	387
Strømsøtte	-469	-604	-280	-21	-488
Totalt	1 237	1 338	1 417	613	1 445
Norgespris	-349	-396	-385	256	-419
Totalt m/ norgespris	887	942	1 031	870	1 026

Spotpris i øre/kWh er beregnet ut fra kraftkostnad og forbruk i datagrunnlaget, og stemmer godt overens med Nord Pools månedsnitt for august slik de er gjengitt i E24 (1. september 2026).

Om strømprisindeksen

- Fornybar Norges strømprisindeks viser hva en gjennomsnittlig husholdning i hvert av de fem norske prisområdene må regne med å betale i strømregning for forrige måned, inkludert nettleie og avgifter*. Regning med Norgespris er sammenliknet med regning med ordinær strømstøtte**.
- Beregningen er basert på faktiske priser og forbruk i de fem prisområdene. For strømpris er det tatt utgangspunkt i en vanlig spotprisavtale med et påslag på 5 øre/kWh og 40 kroner i fast månedsbeløp. Tallene er innhentet fra Nord Pool, Elhub og nettselskapene.
- Hensikten med strømprisindeksen er å gi norske strømkunder bedre innsikt i hvordan strømprisene utvikler seg over tid, hva som påvirker prisene og hvordan strømregningen er sammensatt.

** Husholdninger og fritidsboliger i Nord-Norge er fritatt for merverdiavgift på strøm. I Nord-Troms og Finnmark er de dessuten fritatt for elavgift.*

*** Norgespris er en statlig fastprisordning på 40 øre/kWh (ekskl. mva.) med binding ut 2026. Ordningen er frivillig og må aktivt bestilles av den enkelte. Kunder som ikke velger Norgespris, beholder den ordinære strømstøtten som innebærer at staten dekker 90 prosent av spotprisen når den overstiger 77 øre per kilowatttime (ekskl. mva.) Begge ordningene avregnes på nettleiefakturaen til strømkunden.*



Fornybar
Norge