

Strømprisindeksen første halvår 2026

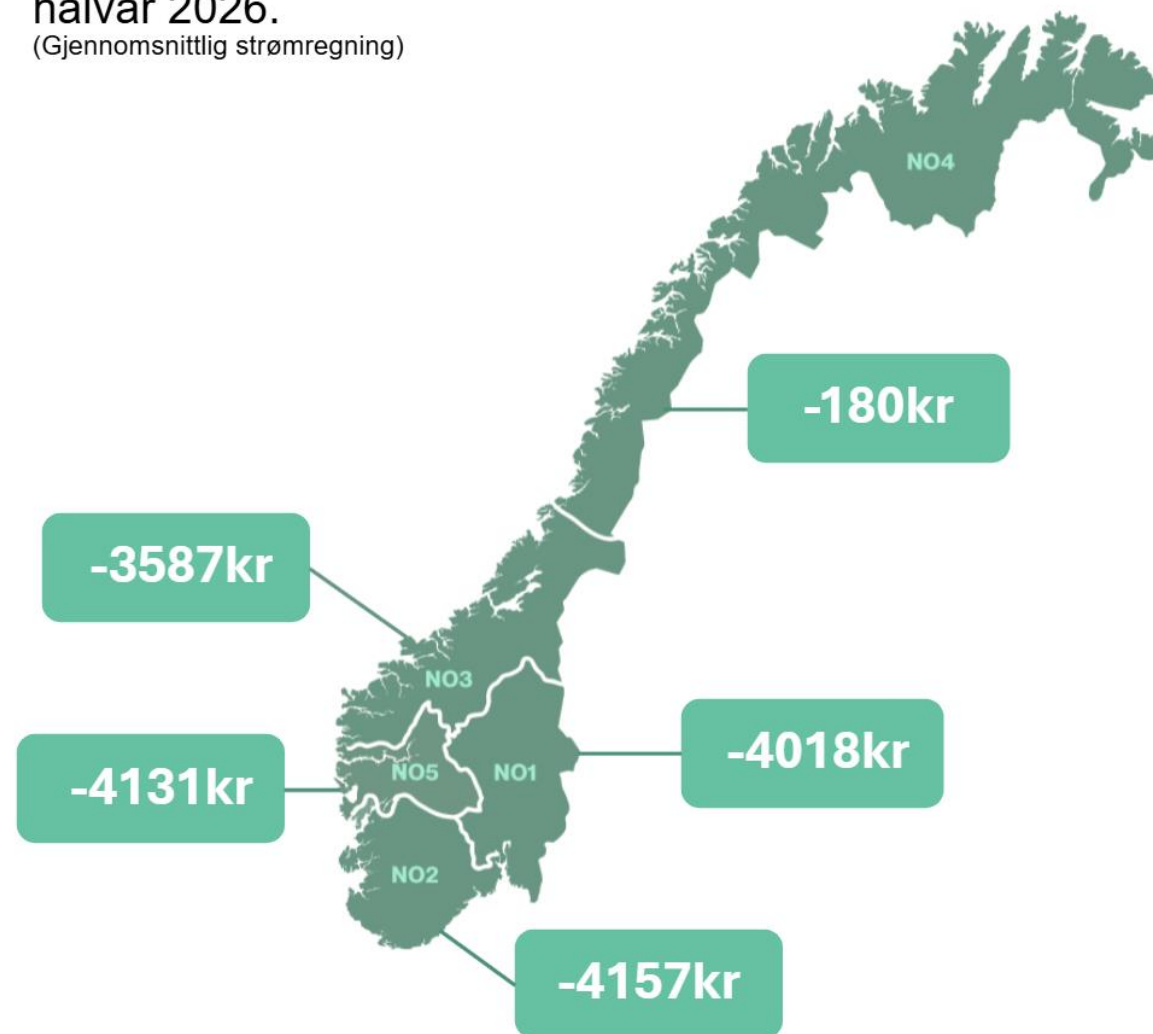
20.07.2026

Tørr og vinter har ført til betydelig høyere priser så langt i 2026

- Ved inngangen til 2026 hadde Norge en relativt normal hydrologisk situasjon. Dette snudde raskt da vinteren ble en av de tørreste på flere tiår, kun slått av 2010. De første åtte ukene av året fikk vi 60 % mindre nedbør enn normale år. I tillegg hadde vi et svært høyt forbruk grunnet lave temperaturer.
- Den tørre vinteren har ført til at vannkraftverkene har måttet sette høye priser for å begrense eksporten av strøm. Dermed har vi fått betraktelig høyere priser i år enn i fjor.
- Norgespris har beskyttet husholdninger fra de høye prisene. Strømprisindeksen viser at husholdninger i mesteparten av landet har kunne spare tusenvis av kroner på Norgespris så langt i år.

Så mye **sparte** eller **tapte** du med norgespris i første halvår 2026.

(Gjennomsnittlig strømregning)

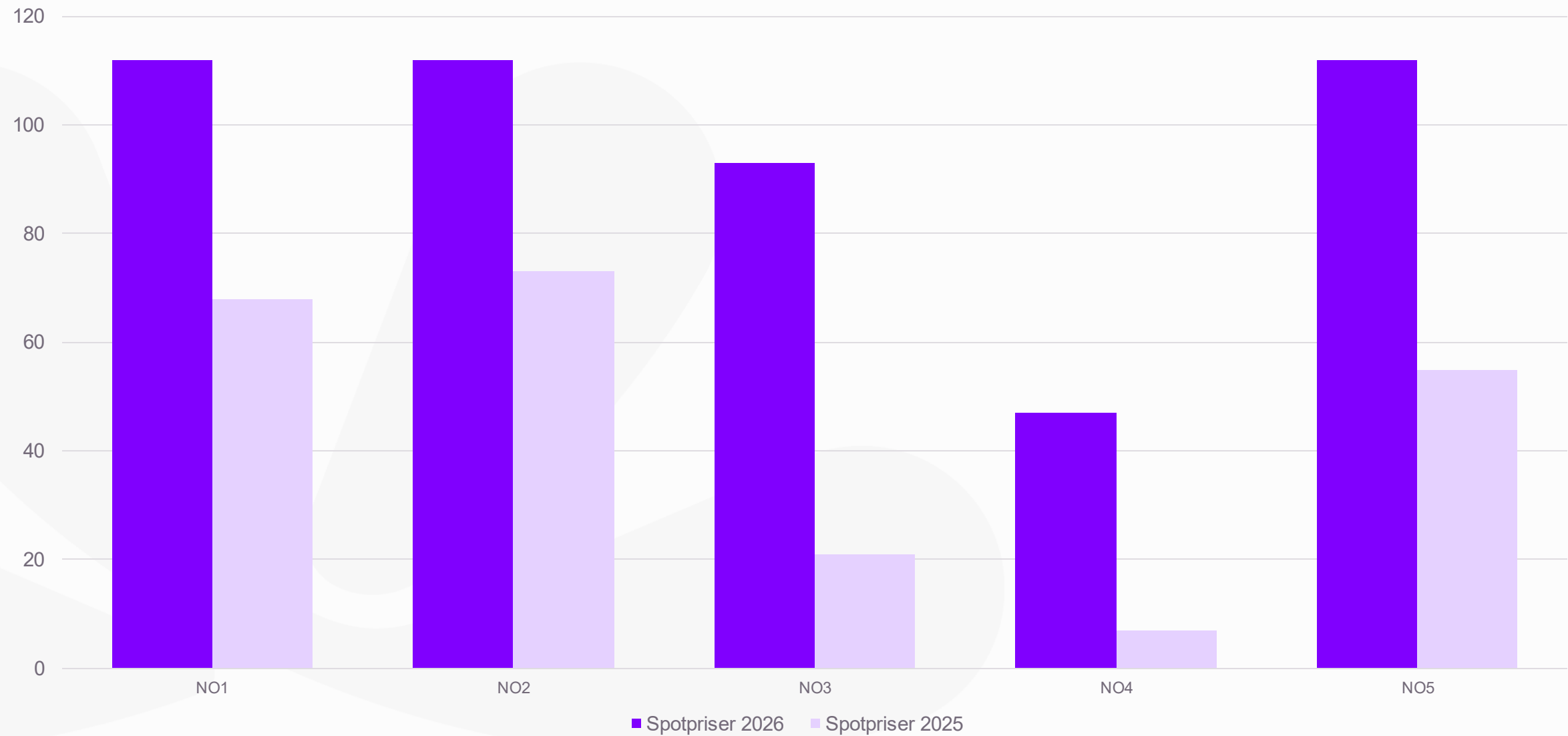


Utvikling i strømregningen H1 2025/2026

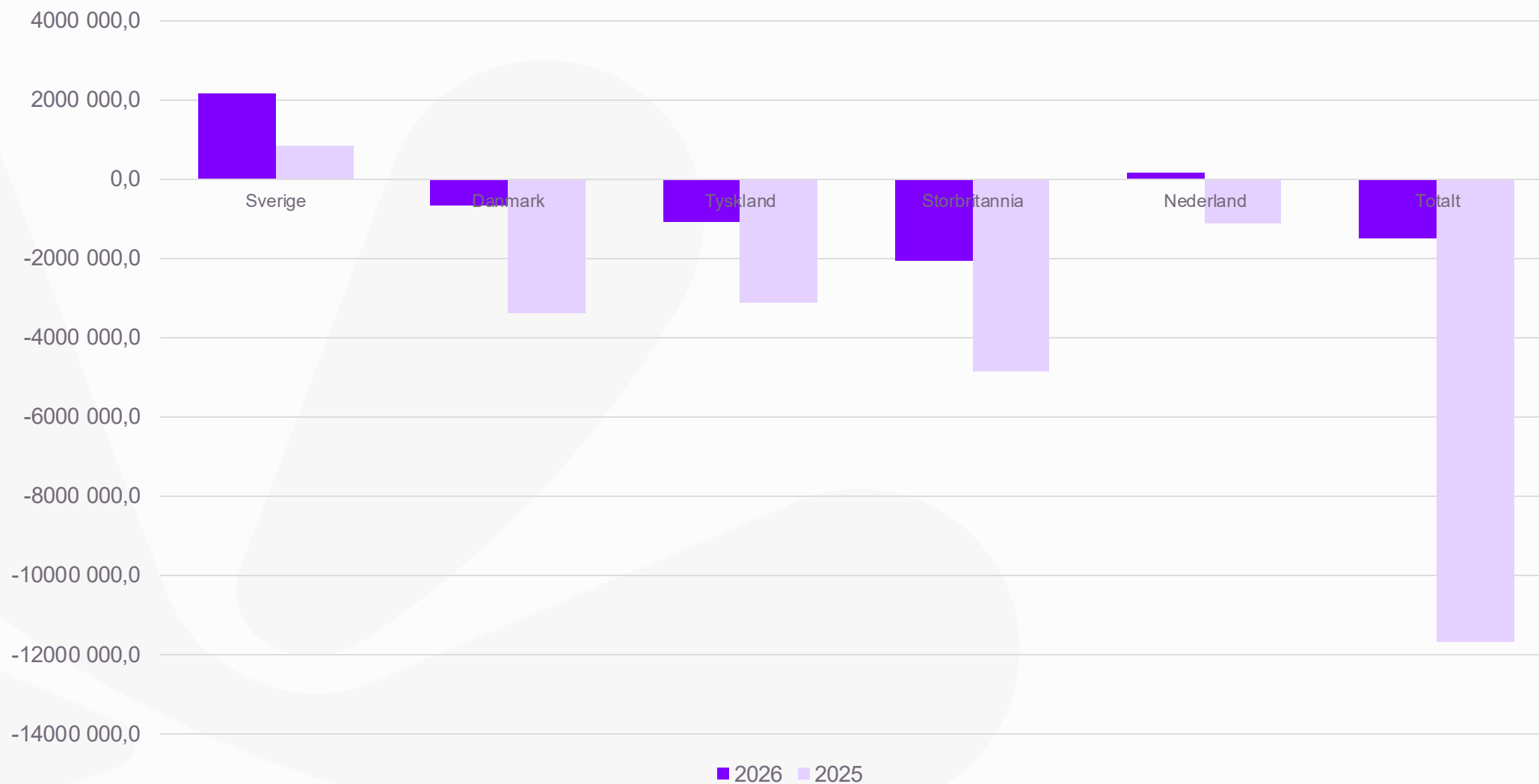
Regninger inkludert nettleie, avgifter og strømstøtte



Gjennomsnittlige spotpriser H1 2025/2026 (øre/kWh)



Nettutveksling av strøm i 2026 og 2025 (GWh)



Strømprisindeksen juni 2026

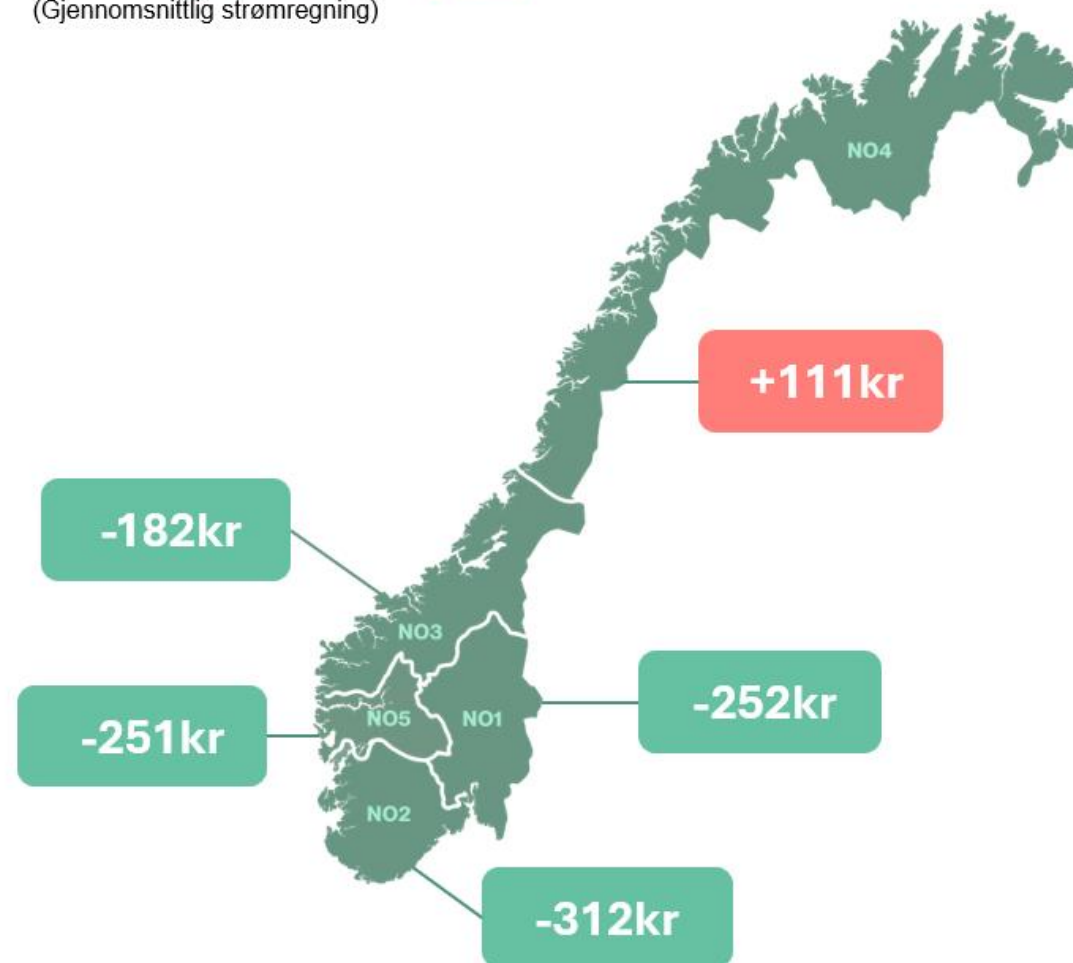
20.07.2026

Snøsmelting ga noe lavere priser i juni

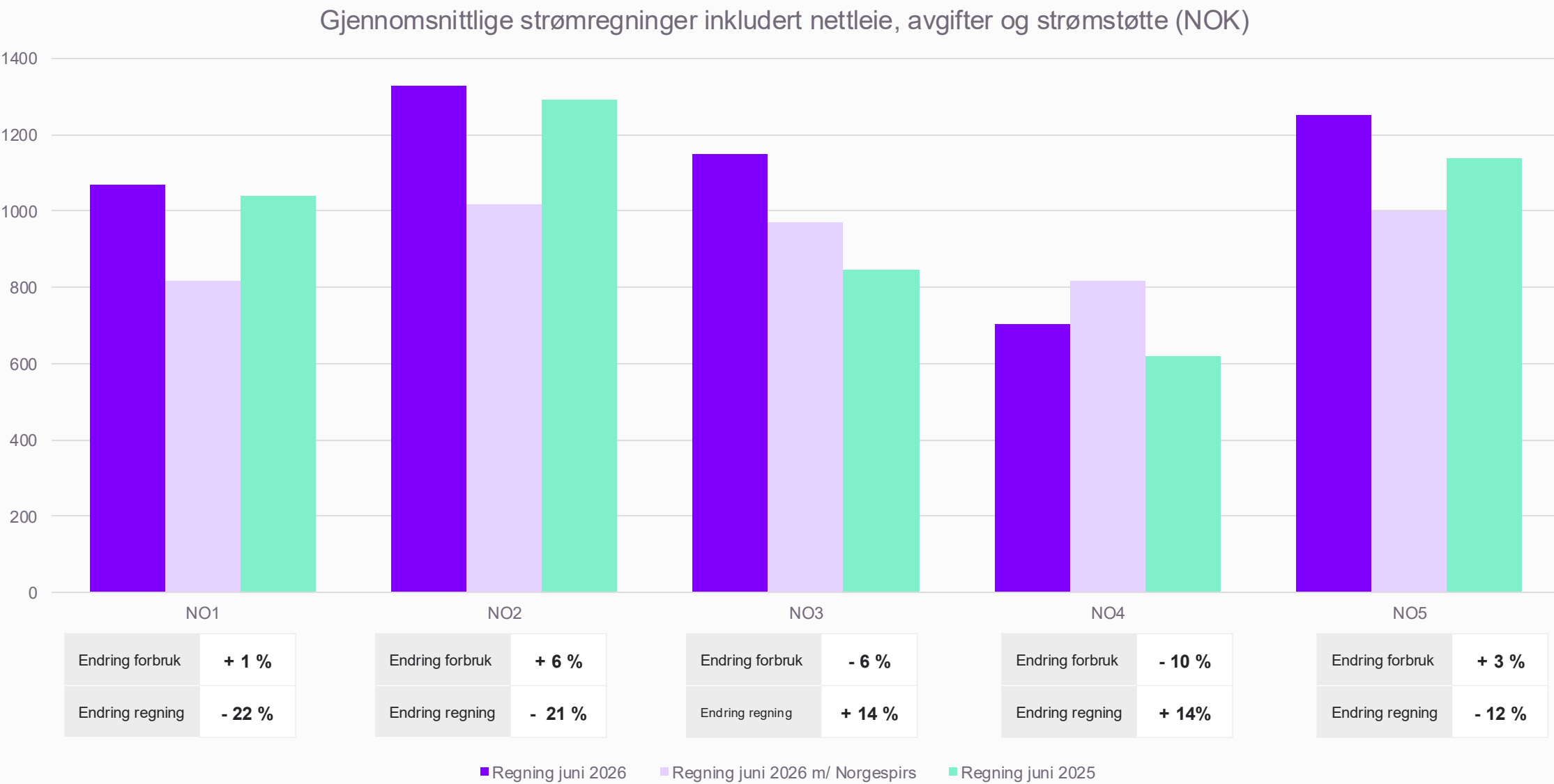
- Snøsmeltingen tok for alvor til i juni. Dermed kom det mye nytt vann inn i norske vannkraftverk, noe som presset prisene ned sammenlignet med mai.
- Sammenlignet med normale år var det imidlertid lite snø i fjellene. Dermed ble juniprisene betraktelig høyere enn i fjor.
- Samtidig økte prisene i Europa som følge av svært høye temperaturer. Dette medfører redusert ytelse i mange typer kraftverk samtidig som behovet for kraft til nedkjøling øker. Eksporten av kraft til Europa økte derfor i juni.
- Norge har svært lave magasinnivåer, men det er ingen fare for forsyningssikkerheten med dagens nivåer

Så mye **sparte** eller **tapte** du med norgespris i juni.

(Gjennomsnittlig strømregning)

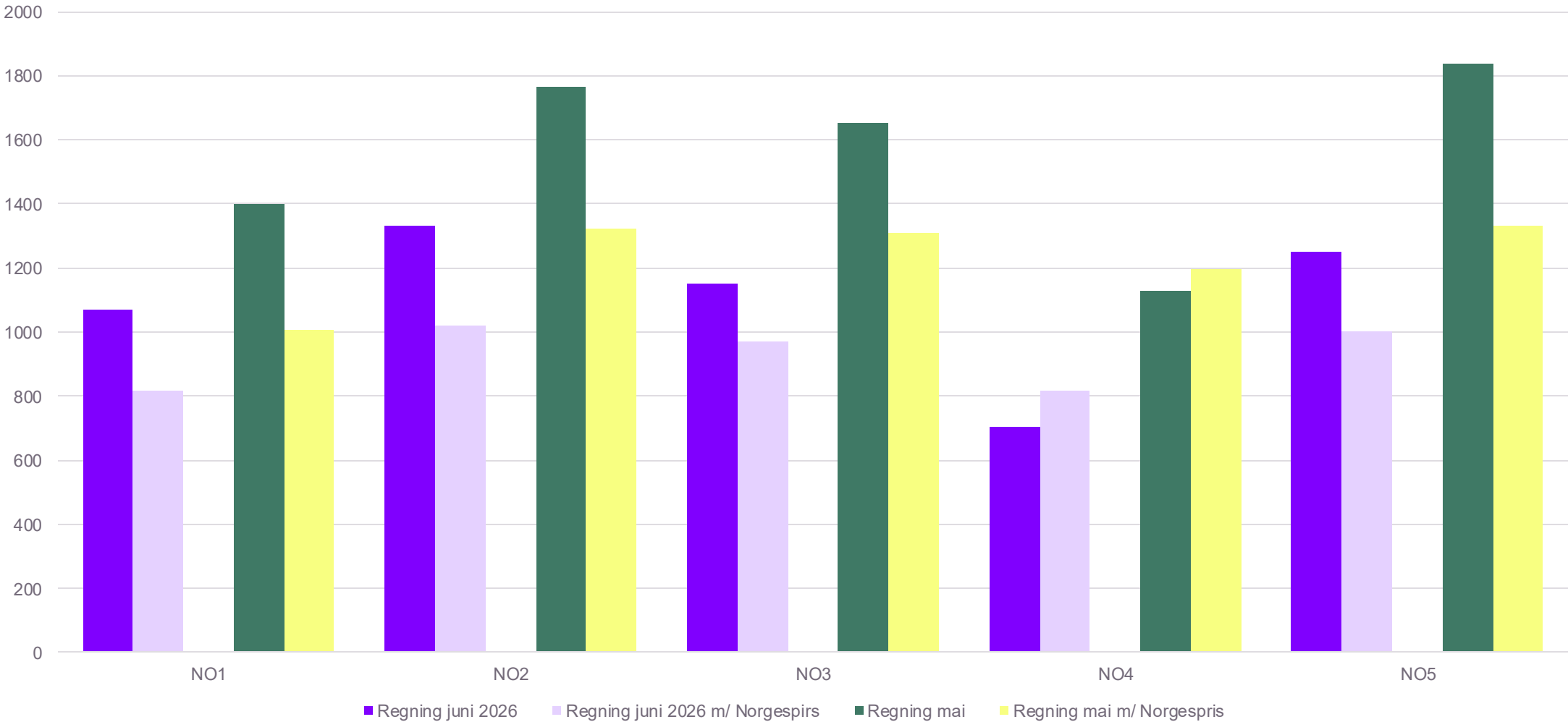


Utvikling i strømregningen juni 2025/2026

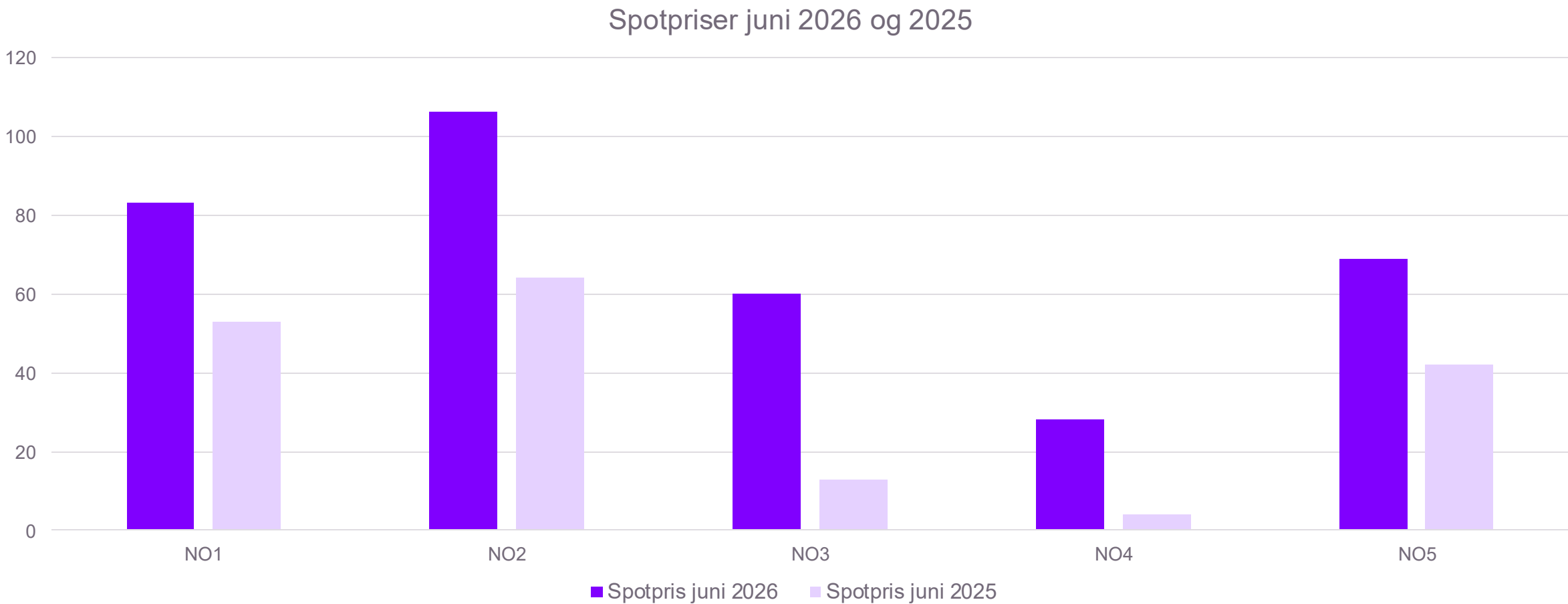


Strømregninger juni og mai 2026

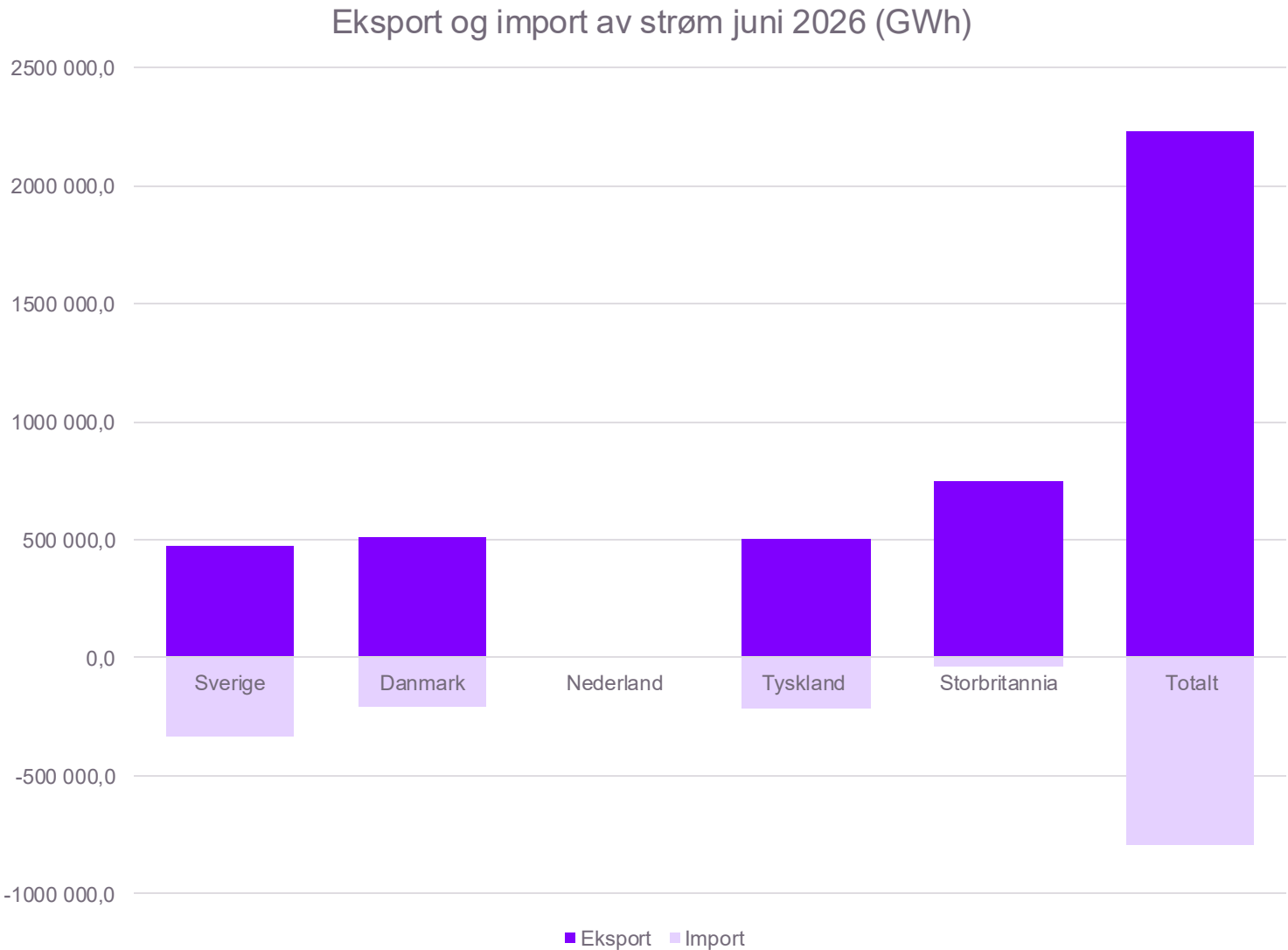
Regning for en gjennomsnittlig husholdning inkludert nettleie, avgifter og strømstøtte



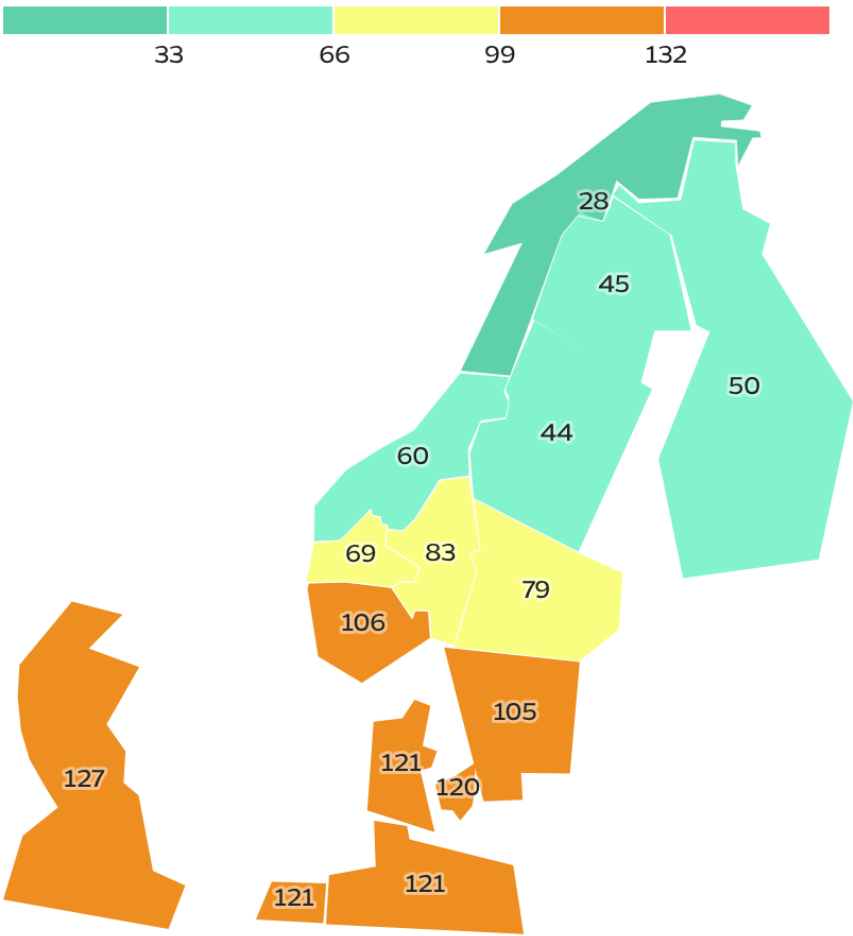
Utvikling av spotprisene juni 2025/2026 (øre/kWh)



Kraftutveksling med andre land – og prisforskjeller



Gjennomsnittlige spotpriser juni 2026 (øre/KWh)



Vedlegg: Underlagstall for juni 2026

Prisområde	NO1	NO2	NO3	NO4	NO5
Gjennomsnittlig forbruk (KWh)	716	809	829	933	837
Strømregning	678	939	581	358	665
Spotpris	602	859	499	272	583
Månedspris	40	40	40	40	40
Påslag	36	40	41	47	42
Nettleie	232	345	295	280	316
Energiledd	132	181	168	136	192
Kapasitetsledd	100	164	127	143	124
Avgifter	300	403	303	76	330
El-avgift	51	58	59	67	60
Enova-avgift	7	8	8	9	8
MVA	242	338	236	0	262
Strømsøtte	-143	-357	-28	-9	-60
Totalt	1068	1330	1150	705	1252
Norgespris	-252	-312	-182	111	-251
Totalt m/ norgespris	816	1018	969	816	1001

Om strømprisindeksen

- Fornybar Norges strømprisindeks viser hva en gjennomsnittlig husholdning i hvert av de fem norske prisområdene må regne med å betale i strømregning for forrige måned, inkludert nettleie og avgifter*. Regning med norgespris er sammenliknet med regning med ordinær strømstøtte**.
- Beregningen er basert på faktiske priser og forbruk i de fem prisområdene. For strømpris er det tatt utgangspunkt i en vanlig spotprisavtale med et påslag på 5 øre/kWh og 40 kroner i fast månedsbeløp. Tallene er innhentet fra Nord Pool, Elhub og nettselskapene.
- Hensikten med strømprisindeksen er å gi norske strømkunder bedre innsikt i hvordan strømprisene utvikler seg over tid, hva som påvirker prisene og hvordan strømregningen er sammensatt.

** Husholdninger og fritidsboliger i Nord-Norge er fritatt for merverdiavgift på strøm. I Nord-Troms og Finnmark er de dessuten fritatt for elavgift.*

*** Norgespris er en statlig fastprisordning på 40 øre/kWh (ekskl. mva.) med binding ut 2026. Ordningen er frivillig og må aktivt bestilles av den enkelte. Kunder som ikke velger norgespris, beholder den ordinære strømstøtten som innebærer at staten dekker 90 prosent av spotprisen når den overstiger 77 øre per kilowatttime (ekskl. mva.) Begge ordningene avregnes på nettleiefakturaen til strømkunden.*